

# Erneuerung der Liebe und Leidenschaft für Paare

Vermisst du den Schwung in eurer Beziehung? Sind Kinder, Beruf, Hobbies und Alltagsorgen im Vordergrund und für die Partnerschaft bleibt wenig Zeit und Energie? Sind gute Vorsätze und positive Routinen etwas abgeflacht und vom Alltagstreiben überdeckt worden? Ist die Kommunikation manchmal schwierig? Sind intime, zärtliche Momente, die nur euch zwei gehören, eher selten geworden? Die Sehnsucht wäre zwar da, es fehlen dir jedoch zur Zeit die Ideen, die Kraft und Motivation, das neu anzugehen?

Dann bist du am Paartag in Oberbuchsitzen genau richtig!

Wir kreieren eine leichte und humorvolle Atmosphäre, in der sich jedes Paar sofort wohl und willkommen fühlt!

Melde dich noch heute an bei [a.koch@herzensarbeit.ch](mailto:a.koch@herzensarbeit.ch) oder klicke auf den Kontaktknopf unten.



Ihr bekommt eine Fülle von Inspiration und Anregungen um

- Liebevoller miteinander zu kommunizieren
- Einander in eurer Verschiedenheit zu respektieren
- Durch die Stärkung eurer männlichen und weiblichen Energie eine erfülltere Sexualität zu erleben
- Neue und positive Alltagsroutinen zu entwickeln
- Zu einem liebevollen und zärtlichen Umgang miteinander zu finden, den ihr dauerhaft etablieren könnt
- Mit negativen Gefühlen und Verstimmungen konstruktiv umzugehen
- Konflikte anders und neu anzugehen
- Neue Kraft- und Energiequellen zu erschliessen
- Bewusst neue Prioritäten in eurer Beziehung zu setzen

**Dies sind alles Strategien, die ihr in eurem Alltag weiterhin anwenden könnt!**

Das Beste ist: Ihr findet euch in einer Gruppe von Gleichgesinnten wieder! Zu merken, dass ihr als Paar nicht alleine seid, sondern dass es vielen ähnlich geht und ihr euch gegenseitig inspirieren und unterstützen könnt, kann Erleichterung, Humor und Lachen auslösen. Es gibt wieder Platz für Leichtigkeit und Entspannung.

**Arbeitsweisen:**

Es gibt eine abwechslungsreiche Mischung aus

- Inputs
- Gruppengesprächen
- Übungen als Paar
- Austausch in Kleingruppen

**Datum**

Neue Daten auf Anfrage

**Programm**

10.00 bis 12.30 Seminar

13 Uhr Mittagessen

14.30 bis 17 Uhr Seminar

**Leitung**

Anne-Katrin Koch

**Kurskosten (ohne Verpflegung):** CHF 360.- pro Paar

**Wo:** Im schönen Yogaraum in Oberbuchsiten [www.keyoga.ch](http://www.keyoga.ch)

**Verpflegung:** Wir werden das Mittagessen gemeinsam in einem nahe gelegenen Restaurant einnehmen. Dies ist natürlich freiwillig und auf eigene Kosten.

Melde dich noch heute an bei [a.koch@herzensarbeit.ch](mailto:a.koch@herzensarbeit.ch)